

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С КОГНИТИВНЫМИ
НАРУШЕНИЯМИ РАЗЛИЧНОЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ В УСЛОВИЯХ
СТАЦИОНАРА КОГКБУЗ «ЦЕНТР ПСИХИАТРИИ И ПСИХИЧЕСКОГО
ЗДОРОВЬЯ ИМ. АКАДЕМИКА В.М.БЕХТЕРЕВА»**

Буркова Надежда Анатольевна

заместитель главного врача по медицинской части, качеству и безопасности
медицинской деятельности КОГКБУЗ «Центр психиатрии и психического здоровья
им. академика В.М. Бехтерева»

Казань, 2024



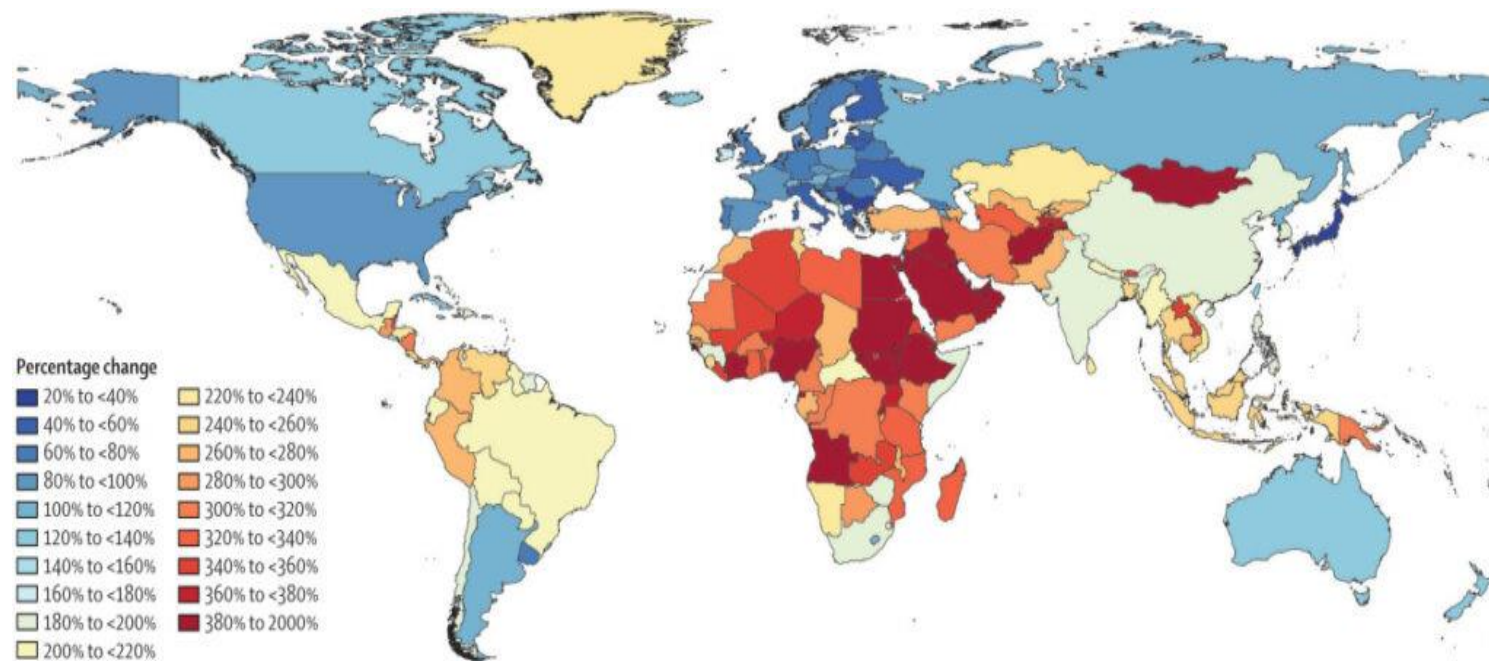
Актуальность

- Увеличение продолжительности жизни и как следствие старение населения приводят к росту доли пожилых людей с когнитивными нарушениями: по данным ВОЗ в 2019 году число людей с деменцией в целом по миру составило 57,4 миллионов. Согласно оценкам, сделанным учеными, **к 2050 году больных будет уже 152,8 миллиона** (от 130 млн при лучшем сценарии развития до 175,9 млн при худшем)
- В **2008** году заболевания, связанные с когнитивными расстройствами у лиц пожилого возраста, были включены экспертами **ВОЗ** в число проблем, требующих длительного изучения и разработки специализированных программ

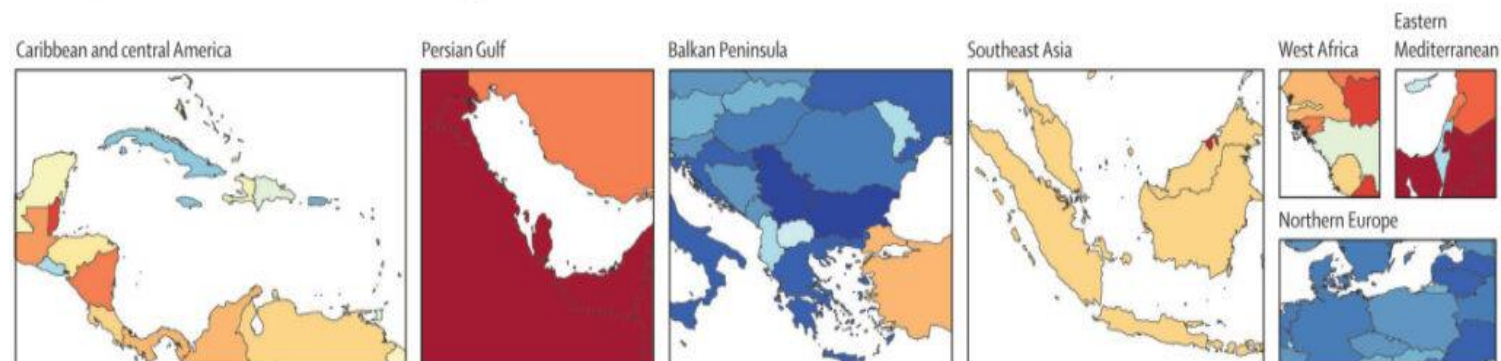


Прогноз роста числа заболевших деменцией по миру.

Источник: The Lancet Public Health, 2019

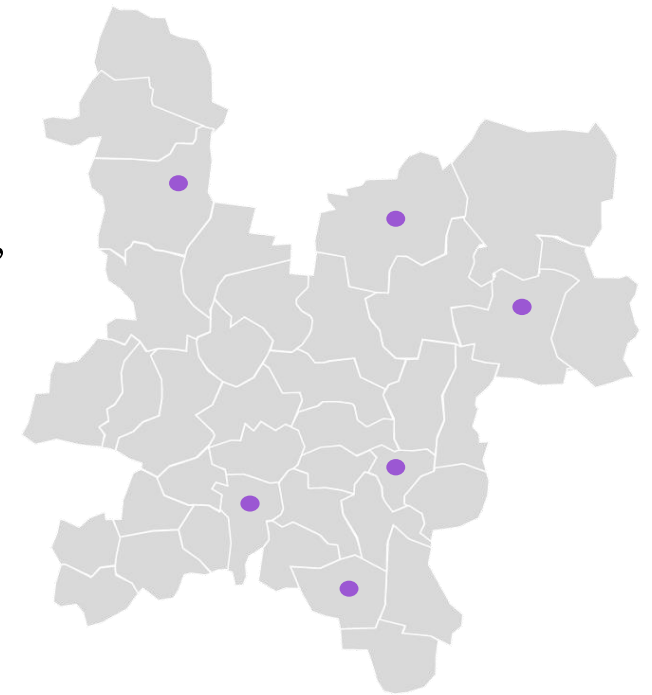


Актуальность



Актуальность Кировская область

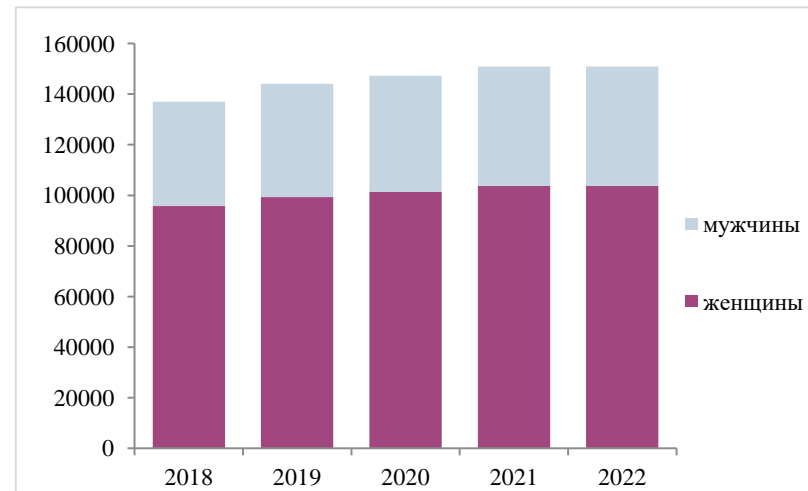
- В Кировской области доля населения **старше трудоспособного** возраста на 01.01.2023 составляет **29,6%**
- **Ожидаемая продолжительность жизни** по Кировской области, как и по Приволжскому федеральному округу, составила **69,8 года** (мужчины-63,9 года, женщины -75,8 года)
- По данным Кировстата на **01.01.2023** года в Кировской области зарегистрировано:
 - 45 447** человека в возрасте **старше 80 лет**,
 - 19 665** человек - **старше 85 лет** (из них **81,5%** долгожителей составили женщины и всего **18,5%** - мужчины),
 - 61** человек - **старше 100 лет**



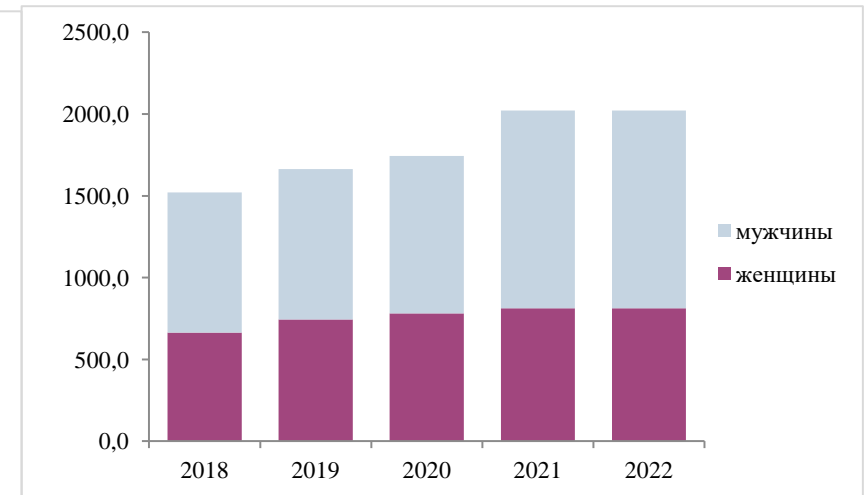
Статистика

» Данные по Кировской области:

Динамика численности населения пожилого возраста (женщины ≥ 55 лет, мужчины ≥ 60 лет)



Динамика распространенности когнитивного снижения (додементных форм) на 100 тыс. населения



В Кировской области количество пациентов с **додементными формами** когнитивных расстройств увеличилось с 1400 случаев на 100 тысяч населения в 2017 году до более 2000 случаев на 100 тысяч населения в 2022 году, **рост составил 42,8%**

Деменция и современность

- **Качество жизни** стареющего человека в значительной степени зависит от уровня **сохранности** его **психических функций!!!**
- Поэтому **проблема когнитивной недостаточности**, нарастающей тяжести когнитивного дефицита вплоть до деменции, развивающейся на фоне старения, - **одна из центральных в современной медицине**



Сегодня перед медицинским сообществом Кировской области поставлены следующие **основные задачи** в решении вопросов профилактики и лечения деменции:

- повышение осведомленности населения в вопросах, связанных с этим состоянием;
- своевременная диагностика и выявление деменций и предшествующих им состояний;
- оказание пациентам всесторонней медико-реабилитационной помощи

Маршрутизация

Реабилитация пациентов
с легкими когнитивными
расстройствами

Медико-
реабилитационное
отделение «Клиника
памяти»

Медико-
реабилитационная
терапия пациентов с
умеренными
когнитивными
расстройствами

Психиатрический
дневной стационар по
программе «Золотой
возраст»

Реабилитация пациентов
с выраженными формами
когнитивных расстройств
вплоть до деменции
различного генеза

Общепсихиатрические и
соматопсихиатрическое
отделения

Клиника памяти

Реабилитация
пациентов с легкими
когнитивными
расстройствами

Медико-
реабилитацион
ное отделение
«Клиника
памяти»

- » Обращается внимание на клинические и **субклинические состояния**, предшествующие развитию тяжелых когнитивных расстройств у пожилых людей
- » Изучен российский и зарубежный опыт работы в направлении решения данной задачи

Преимущества «Клиники памяти»

- » Программы «Клиники памяти» ориентированы не только на профилактику развития деменции, но и на улучшение качества жизни лиц пожилого возраста.
- » Созданные на базе медицинских организаций, оказывающих прежде всего первичную медико-социальную помощь, работают по разработанным стандартам
- » Работа «Клиники памяти» состоит из постоянного процесса набора потенциальных пациентов и собственно реабилитационной программы, то есть имеет непрерывный циклический характер

Задачи «Клиники памяти»

- » Программа «Клиника памяти» разработана **для пациентов с додементными и легкими когнитивными расстройствами** с целью восстановления или формирования их недостаточных или утраченных в результате болезни когнитивных навыков, для улучшения социального функционирования и повышения качества жизни
- » За **основу** проекта взята **структурно-функциональная модель** комплексной программы, разработанная Главным внештатным специалистом-психиатром Департамента здравоохранения города Москвы, профессором, доктором медицинских наук Георгием Петровичем Костюком, и **адаптированная** под особенности и потребности системы здравоохранения **Кировской области**

Порядок включения в Программу

- Жалобы на когнитивные нарушения
- Запись на прием к врачу
- Первичная консультация врача, оценка когнитивного статуса
- Решение о зачислении в программу когнитивной реабилитации
- Показания: легкие и умеренные (реже) когнитивные расстройства различной этиологии



Контингент пациентов «Клиники памяти» в г. Кирове

➤ **Средний возраст пациентов - 73 года**

Минимальный возраст - 59 лет

Максимальный - 89 лет

➤ **Диагнозы :**

Органическое расстройство личности и поведения сосудистой этиологии, ПОС легкий – 57%; ПОС умеренный – 13%

Органическое эмоционально-лабильное (астеническое) расстройство в связи со смешанными заболеваниями - 17%

Органическое тревожно-депрессивное расстройство в связи с сосудистым заболеванием головного мозга - 10%

Органическое расстройство личности и поведения сосудистой этиологии, ПОС выраженный - 3%

Бредовое (шизофреноподобное) расстройство в связи с сосудистым заболеванием головного мозга - 3%

Особенности «Клиники памяти» в г. Кирове

- Длительность программы: **6 недель**
Форма: **дневной стационар (с горячим питанием)**
- Терапия проводится полипрофессиональной бригадой специалистов (психиатр, психотерапевт, психолог, социальный работник) **без использования медикаментов.**
- Проект выполняет роль не только **медико-реабилитационной** программы, но и программы **социальной реабилитации** для лиц пожилого возраста.
- **Помимо базисной программы** нейрокогнитивной реабилитации в нашей «Клинике памяти» проходят занятия по
 - Арт-терапии,
 - музыкотерапии,
 - адаптивной физкультуре

Проводятся групповые **психотерапевтические беседы и тренинги.**

Организуются **тематические мероприятия**, посвященные Новому году, 23 февраля, 8 марта, Дню победы

Когнитивные тренинги

3

• Газминки

• Узнавание силуэтов

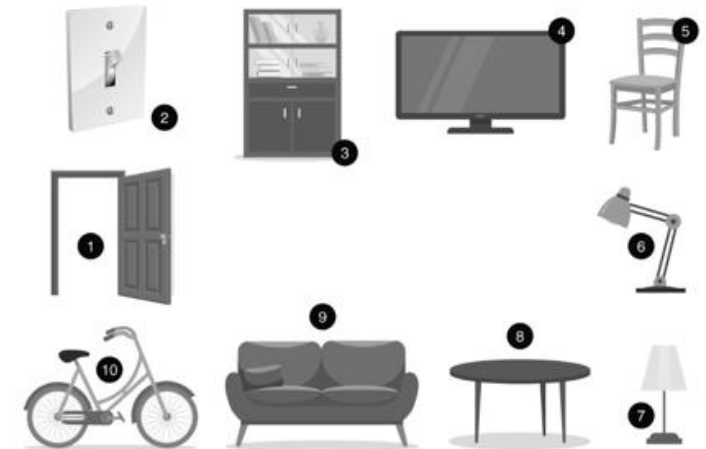
• Графические диктанты

3

• Метод запоминания «Матрешка»



• Метод Цицерона



Арт-терапия



- Работа техникой «Мандала»
- Анализ картин



- Определение эмоционального содержания картин

ИТОГИ

➤ В результате занятий в «Клинике памяти» у пациентов наблюдается улучшение:

- когнитивных показателей
- эмоционального состояния
- социальной адаптации



➤ Пациенты приобретают:

- навыки укрепления своего когнитивного здоровья
- умение справляться с негативными эмоциями
- новые социальные контакты



Реабилитация в «Клинике памяти» - **эффективный** способ профилактики развития (усиления) когнитивных расстройств и повышения качества жизни в пожилом возрасте.

Золотой возраст Особенности

Медико-
реабилитационная
терапия пациентов с
умеренными
когнитивными
расстройствами

Психиатрический
дневной стационар по
программе «Золотой
возраст»

- Программа «Золотой возраст» разработана для пациентов с легкими и умеренными когнитивными расстройствами с целью поддержания утраченных в результате болезни когнитивных навыков, для улучшения социального функционирования и повышения качества жизни
- Терапия осуществляется специалистами полипрофессиональной бригады: психиатр, психотерапевт, психолог, социальный работник
Включены осмотр врача – терапевта, врача-невролога, офтальмолога (по показаниям)
Проведение ЭПИ, ЭЭГ (по показаниям)
- В программе применяется фармакотерапия
- Групповая и индивидуальная психотерапия, занятия с психологом, Арт-терапия, адаптивная лечебная физкультура
- Продолжительность программы: 14 дней, группа 10 человек
Форма: дневной стационар (без питания)

Порядок включения в Программу

- Жалобы на когнитивные нарушения, психоневрологические нарушения
- Запись на прием к врачу
- Первичная консультация врача, оценка когнитивного статуса или направление пациента с умеренными изменениями после программы Клиника памяти
- Направление на программу когнитивной терапии и реабилитации
- Показания: умеренные когнитивные расстройства различной этиологии



ИТОГИ

➤ В результате прохождения программы «Золотой возраст» у пациентов наблюдается:

- стабилизация когнитивных показателей
- стабилизация сна
- улучшение эмоционального состояния
- улучшение социальной адаптации



➤ Пациенты **приобретают**:

- навыки поддержания когнитивного здоровья
- навыки психогигиены, поддержку бытовых навыков
- умение справляться с негативными эмоциями, стрессом, тревожностью
- схему медикаментозной терапии заболевания

По данным психологического тестирования **у 62% пациентов** в результате прохождения программы отмечается **улучшение** когнитивных способностей, **снижение** тревожности и стресса

Маршрутизация

Реабилитация пациентов с выраженными формами когнитивных расстройств вплоть до деменции различного генеза

Общепсихиатрические и соматопсихиатрическое отделения

- Реабилитация **пациентов с выраженными когнитивными расстройствами** проводится в условиях общепсихиатрических стационаров и в соматопсихиатрическом отделении с целью достижения и удержания максимально возможного уровня самостоятельного существования, уменьшения степени тяжести и частоты нейропсихиатрической симптоматики.
- Терапия осуществляется специалистами **полипрофессиональной** бригады: психиатр, психотерапевт, психолог, социальный работник
Включены осмотр врача – терапевта, врача-невролога, офтальмолога, хирурга, дерматолога (по показаниям)
Проведение различных диагностических исследований (по показаниям)
- Основной акцент на навыки гигиены, бытовые навыки, когнитивную сферу пациента, обеспечение двигательных навыков
Важное направление - психотерапевтическая и санитарно-просветительная работа с родственниками

Итоги

308 человек завершили курс в Клинике памяти человек завершили курс Золотой возраст **551**

По данным итогового анкетирования пациентов

>80% пациентов отметили **субъективное улучшение** общего состояния и **восстановление** когнитивных способностей **>57%**

93,9% пациентов отметили появившееся **желание** что-то делать, узнавать, **поверили** в свои силы и возможности **62,5%**

76,6% человек изъявили **желание** еще раз пройти курс реабилитации в будущем **63,8%**

52.5% человек намерены **продолжить общение** с членами группы **30,9%**

По данным итоговой психологической диагностики пациентов

84,4% отмечено **улучшение** когнитивных функций, **снижение** уровня тревоги и депрессии **62,4%**

Среди пациентов с *тяжелыми когнитивными расстройствами* отмечено **улучшение** когнитивных функций в **7,5%** случаев

Около **10%** пациентов отметили возрастание тревоги после прохождения программы, связывая ее с переживаниями об окончании курса занятий и возвращении к повседневной жизни

Благодарю за внимание!

<http://kokpb.medkirov.ru/>

