

Профилактика суицидов. Возможности кабинетов медико- психологического консультирования в вопросах превенции суицидов

Прокопович Г.А., Гвоздецкий А.Н., Добровольская А.Е.,
Баранник И.А., Воробьева Н.В., Софронов А.Г.
ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный
медицинский университет им. И.И. Мечникова»
СПб ГКУЗ «Городская психиатрическая больница N3 им.
И.И. Скворцова-Степанова»

Актуальность и цели исследования

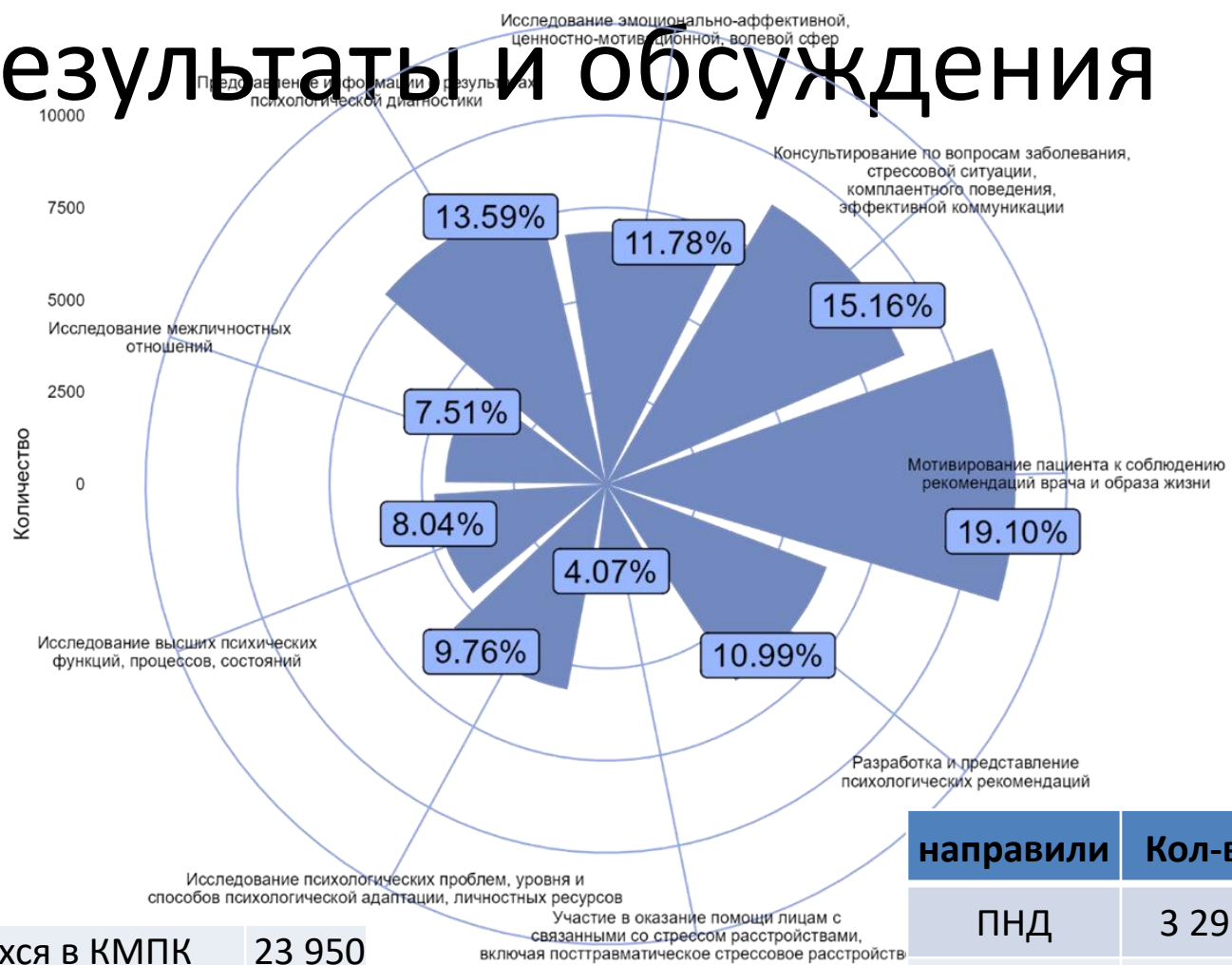
- в поликлиниках общесоматической сети были открыты кабинеты медико-психологического консультирования «Порядок оказания медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения» (Приказ Министерства здравоохранения РФ от 14 октября 2022 г. № 668н), согласно которому ;
- проведение консультирования медицинским психологом по направлению лечащего врача по вопросам, связанным с имеющимся заболеванием и(или) состоянием, включенным в базовую программу обязательного медицинского страхования: пациентов из числа ветеранов боевых действий; лиц, состоящих на диспансерном наблюдении; женщин в период беременности, родов и послеродовый период

Целью нашего исследования было изучение отдельных характеристик и показателей деятельности медицинских психологов кабинетов медико-психологического консультирования, возможности профилактики суицидального поведения на этапе первичного обращения за психологической помощью

Материалы и методы

- Исследование осуществлялось путем проведения анкетирования психологов кабинетов медико-психологического консультирования.
- Анкета включала 12 модулей, которые включали сведения о кабинетах медико-психологического консультирования, количестве обратившихся в КМПК пациентов, порядок обращения, а также деятельность психолога в соответствии с требованиями приказа Минздрава РФ от 14.10.2022 № 668н.
- Сведения о диагностической работе медицинского психолога кабинета медико-психологического консультирования за период, выявленные патопсихологические симптомокомплексы, а также дальнейшая маршрутизация пациентов.
- Статистический анализ: абсолютные значения и доли от целого (n (%)), расчет описательной статистики (среднее арифметическое (M), квартили (q_1 , q_3), медиана (Me), минимум (min), максимум (max). Всего изучено 74 отчета психологов из 60 МО (Районные поликлиники, городские больницы, имеющие поликлинические отделения, психоневрологические диспансеры).

Результаты и обсуждения



Всего обратившихся в КМПК	23 950
Количество граждан, которым оказана психологическая помощь	21 726
Количество граждан, которым оказана психологическая помощь повторно	10 173

направили	Кол-во	Дошли
ПНД	3 291	20
ПБ	78	18

Клинико-психологическое исследование

показатель	% от обл.
Риск депрессии	39,93
Риск СП	25,93
Риск агр./аутоагр.	30,67
Риск ПТСР	25,04

Выводы

- Несмотря на малые сроки работы КМПК помощь психологами оказывается.
- Характер проводимых мероприятий требует дополнительного исследования и значительной доработки.
- Обращает на себя внимание необходимость разработки стандартов психологического исследования, в том числе на выявление рисков суицидального поведения, психологической помощи и психологической поддержки.
- Выявлен низкий уровень преемственности между КМПК и другими звеньями психолого-психиатрической службы.
- Требуется разработка учебных программ усовершенствования медицинских психологов КМПК, включающих подготовку по суицидологии.